

**LEAD
FREE
CT**
CADA NIÑO
PROTEGIDO
DEL PLOMO

Protégete y Protege a los Tuyos del Plomo

Reduce tu exposición al plomo antes y durante la renovación, reparación o el pintado de tu hogar.



Si vives en una casa construida antes de 1978, es posible que contenga pintura a base de plomo. La exposición al plomo puede causar problemas de salud, especialmente en niños pequeños. Toma precauciones antes de comenzar cualquier proyecto de mejora en el hogar, y también durante el proceso, para mantenerte seguro y reducir temporalmente la exposición al plomo.

LA SIGUIENTE LISTA CONTIENE SUGERENCIAS PARA MANTENERTE A TI Y A TUS HIJOS SEGUROS ANTE UNA POSIBLE EXPOSICIÓN AL PLOMO:

Quítate los zapatos al entrar a la casa.

Aumenta el lavado de manos con agua y jabón; trata de evitar que tus niños se lleven las manos a la boca siempre que sea posible.

Limpia con agua, trapos y jabón (“limpieza en húmedo”); evita usar escobas o aspiradoras para no levantar el polvo con plomo y dispersarlo en el aire.

Limpia las paredes comenzando desde el techo hacia el suelo, usando un paño húmedo.

Aléjate de las ventanas con pintura descascarada o deteriorada; bloquéalas con muebles para evitar el acceso de los niños pequeños.

No permitas que los niños jueguen en áreas con pintura descascarada o deteriorada, ya sea dentro o fuera del hogar (por ejemplo, evita que jueguen en la tierra cerca de estructuras exteriores como graneros, garajes, porches o cercas).

